

# August-Benninghaus-Schule Ankum

## Unsere Sport AGs im Ganztagsangebot 2015 / 2016

<p><b>Schwimmen (Klassen 5)</b></p> <p>Die Schwimm-AG wird für alle Schüler/innen der Klassen 5 angeboten, die noch <u>nicht</u> schwimmen, springen oder tauchen können. Durch Übungen und Spiele im Wasser werdet ihr euch bald wie ein Fisch im Wasser fühlen. Ziel des Schwimmlehrgangs ist der Jugendschwimmschein Bronze. (Begrenzte Teilnehmerzahl: 15)</p>	
<p><b>Reiten / Hippolini (Klassen 5 und 6)</b></p> <p>Pferde und Ponys – für kleine und große Menschen etwas ganz Besonderes. In unserer AG soll dieses besondere Verhältnis vertieft oder vielleicht erst richtig entdeckt werden. Es werden ein angstfreier und durchsetzungsfähiger Umgang mit dem Pferd und ein grundlegendes Wissen von der Pflege und Haltung eines Pferdes vermittelt. Der Spaß beim Reiten kommt dabei natürlich nicht zu kurz.</p>	
<p><b>Tanzen (Klassen 6)</b></p> <p>Hast du Spaß am Tanzen und bewegst dich gerne zu cooler Musik? Dann wähle diese AG. Hier erlernst du verschiedene Bewegungen des Hip Hop und anderer Tanzstile, die gerade angesagt sind. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene, jeder kann mitmachen!</p>	
<p><b>Fußball (Klassen 5 – 7)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• ... da gibt es nicht viel zu erklären:</li><li>• Wir trainieren in der Halle und auf dem Minispielfeld</li><li>• Wir wollen vor allem eins: <i>kicken, kicken, kicken</i></li></ul>	
<p><b>Fit durch Sport (Klassen 5 – 10)</b></p> <p>Ihr könnt von Sport nicht genug bekommen und wollt auch am Nachmittag noch aktiv sein?! Dann seid ihr hier richtig! Wir spielen mal drinnen und mal draußen. Dabei werden wir neue Spiele und verschiedene Sportarten ausprobieren, an die Grenzen gehen und gemeinsam viel Spaß haben. Eure Wünsche und Ideen werden wir berücksichtigen! ☺</p>	

### **Geocaching (Klassen 5 und 6)**

Viele bezeichnen Geocaching als eine moderne Schnitzeljagd. Es geht darum, mit Hilfe von GPS-Koordinaten eine bestimmte Stelle zu finden, wo jemand etwas versteckt hat. Wenn man das Versteck gefunden hat, kann man sich dort in ein Logbook eintragen. Geocaching macht viel Spaß, vor allem denen, die sich gerne bewegen und im Freien aufhalten. Geocaching verbindet Natur und Technik. Neben der Schatzsuche gibt es auch die Möglichkeit, selber Schätze zu verstecken. Was Geocaching genau ist, werdet ihr in der AG kennenlernen und vor allem praktisch ausprobieren.



### **Ballsportarten (Klassen 5 - 7)**

Du findest Sport toll und Ballspiele machen dir richtig Spaß? Dann bist du in dieser AG goldrichtig. Wir wollen zusammen verschiedene Ballsportarten kennen lernen.

